

Zoom操作手順書 利用者編(PC版)



通しNo.	タイトル	ページNo.
1	ログイン	2
2	通話中の操作方法	3
2-1	画面の見方と操作バーの表示	3
2-2	画面表示方法の変更	4
2-3	マイク・スピーカーの設定	5
2-4	ビデオの設定	6
2-5	参加者の表示	7
2-6	画面の共有	8
2-7	リモート（遠隔操作）	9
2-8	チャット	10
2-9	バーチャル背景(仮装背景)の設定	11
2-10	ミーティング退出方法	12
3	ログアウト	13

1

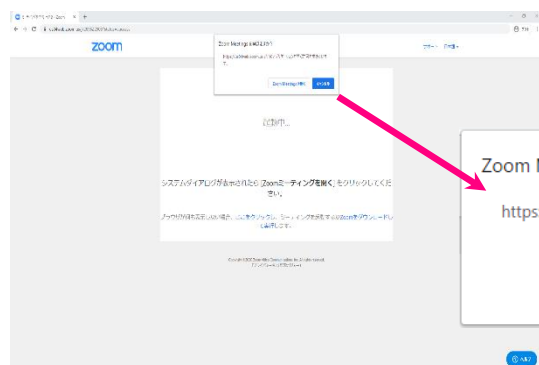
PCにイヤホン、マイクを繋ぎ
PCのスピーカー、マイクが消音になっていない事を確認して下さい。

2



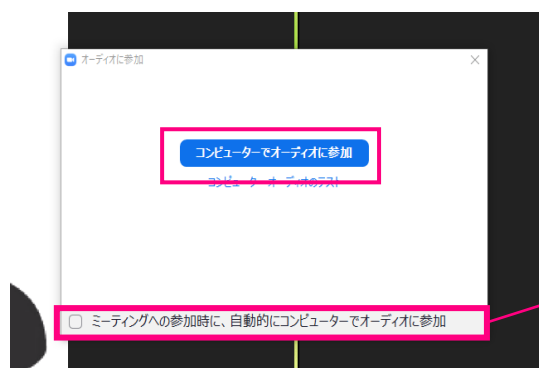
定刻になったら、管理者から送付された
ログインURLをクリックしてください。

3



「Zoom Meetings を開く」をクリック。

4



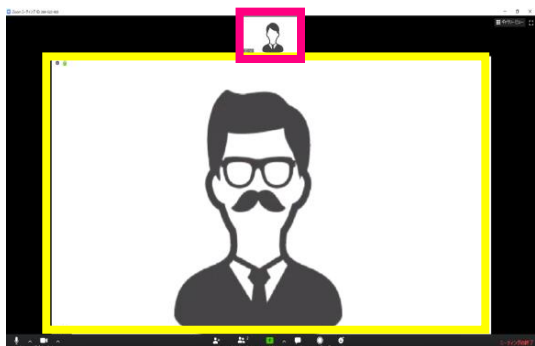
「Zoom」のウィンドウが表示されたら
「コンピューターでオーディオに参加」を
クリック

ミーティングルームへの参加が完了です。

ココにチェックをいれると
次回から自動的にビデオとマイクがONになります。

2-1 画面の見方と操作バーの表示

1



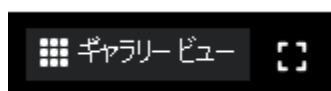
ログイン完了後、左記のように
自分と相手のカメラ画像が表示されます。

ピンク枠→自分

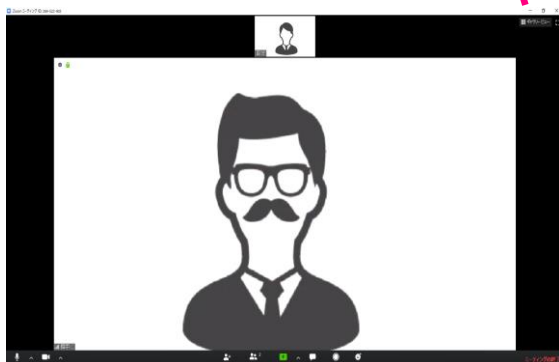
イエロー枠→相手

※3人以上で利用する場合は
イエロー枠(相手)が分割されて表示されます。

2



- ・ギャラリービュー
- ・全画面表示の終了



「zoom」のウインドウ上下にカーソル
(マウスの矢印)を合わせると
画面の右上と下部にツールバーが表示さ
れます。

通話中の操作はこのツールバーから
行います。

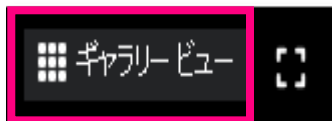


- ・ミュート
- ・ビデオの停止

- ・招待
- ・参加者
- ・画面の共有
- ・チャット
- ・レコーディング
- ・反応

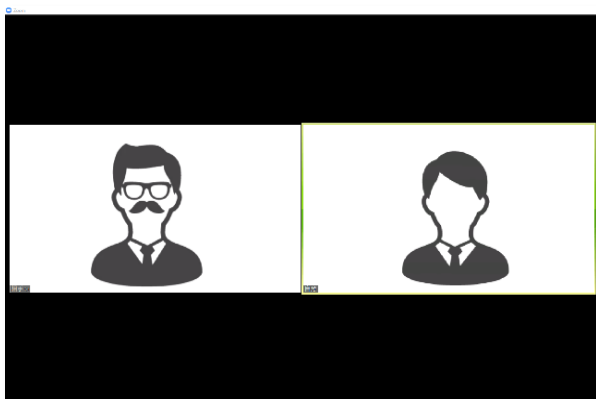
- ・ミーティングから退出

1



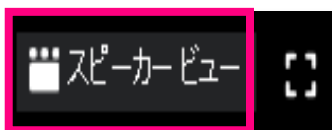
右上ツールバー「ギャラリービュー」ボタンをクリック。

2



参加者全員の画面が、均等な大きさに表示されます。

3

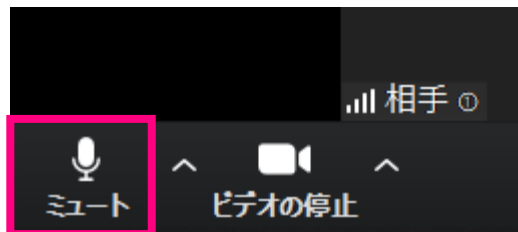


右上ツールバー「スピーカービュー」ボタンをクリックすると画面表示が元に戻ります。

2-3 マイク・スピーカーの設定

1

下部ツールバー「ミュート」のアイコンをクリックすると、マイクの音声入力がオフになります。



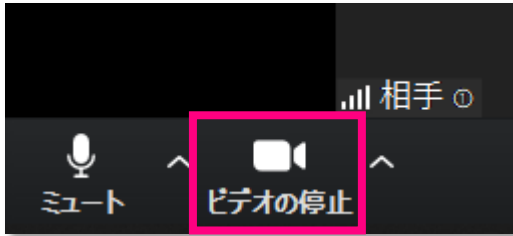
2

「ミュート」右側の「^」ボタンをクリックするとボックスが開き、使用するマイク・スピーカーの設定を変更することができます。



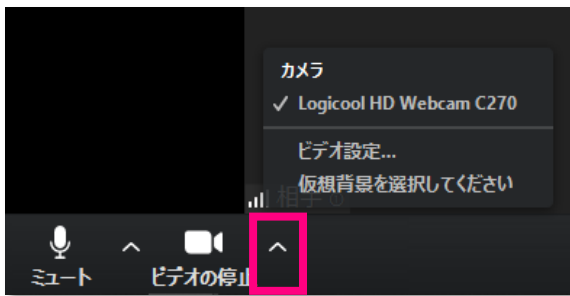
2-4 ビデオの設定

1



下部ツールバー「ビデオの停止」のアイコンをクリックすると、
カメラの映像が停止されます。

2



「ビデオの停止」右側の「^」ボタンをクリックすると、
左記のボックスが開き、使用するカメラの設定を変更することができます。

2-5 参加者の表示

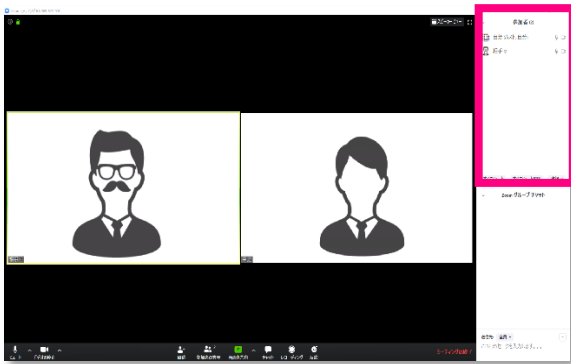
1

下部ツールバー内「参加者の管理」のアイコンをクリック



2

画面右側にミーティングに参加しているメンバーが表示されます



2-6 画面の共有

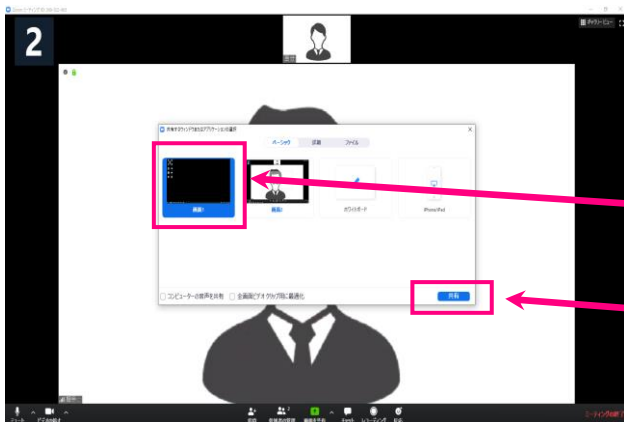
自分のPC画面上で開いている画面を相手に見せたいときに使用します。

1



下部ツールバー内「画面を共有」のアイコンをクリック。

2



「共有するウィンドウ又はアプリケーションの選択」ウインドウが開きます。

左上の「画面」を選択

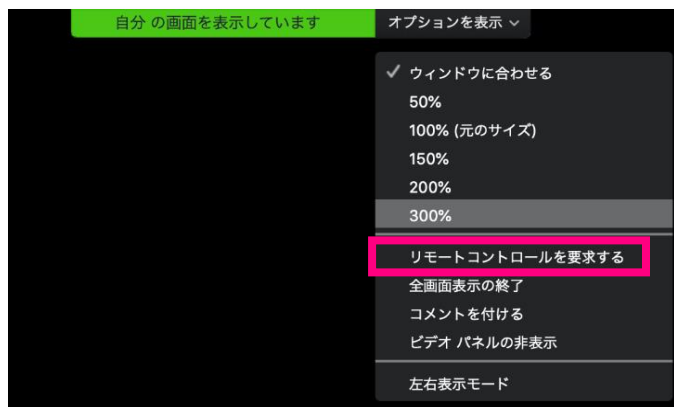
「画面の共有」をクリック

相手に、あなたのパソコン画面が共有（表示）されます。

2-7 リモート（遠隔操作）

相手から「画面共有」を受けている際、相手の画面上を遠隔操作したい場合に使用します。

1 ▼遠隔操作する側の画面



画面共有状態で
ツールバー内「オプションを表示」を
クリックするとボックスが開く
「リモートコントロールの要求をする」
をクリック

2 ▼遠隔操作される側の画面

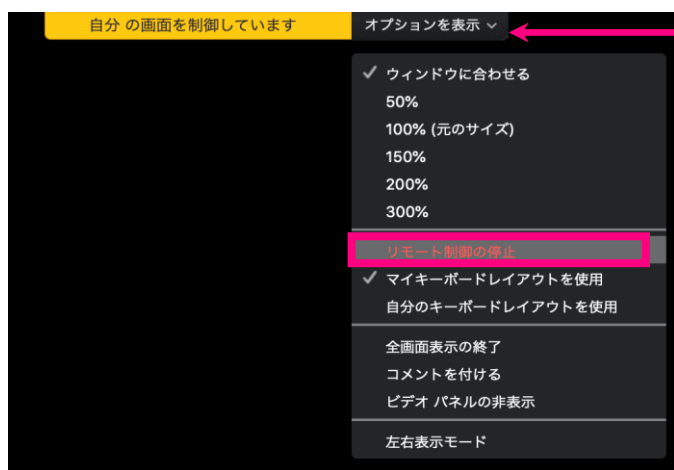


遠隔操作する側から
リモート制御のリクエストが来ます。

画面中央に新しくウインドウが
表示されるので
「承認」をクリック

遠隔操作が始まります。

3 ▼遠隔操作する側の画面

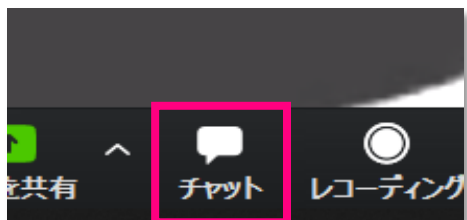


遠隔操作を終了する場合は
ツールバー内「オプションを表示」を
クリックしてボックスを開き
「リモート制御の停止」
をクリック

遠隔操作が終了します。

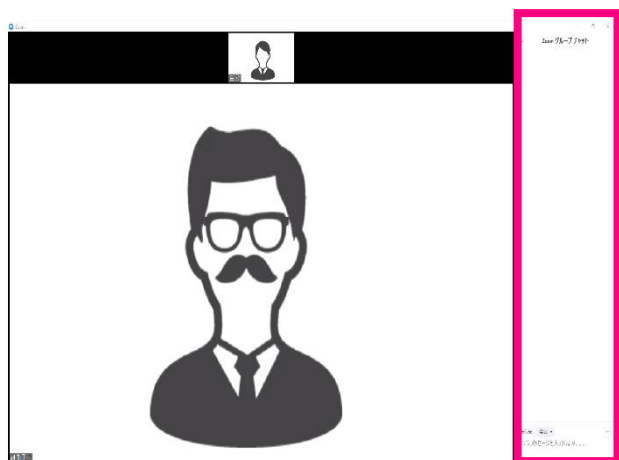
2-8 チャット

1



下部ツールバー内
「チャット」のアイコンをクリック

2



← グループチャット欄が表示されます。



ピンクの枠内に
メッセージを入力後、Enterキーを押す
と、相手にメッセージが送信されます。

3人以上で利用する場合は
「送信先」から宛先を選べます。

2-9 バーチャル背景(仮装背景)の設定

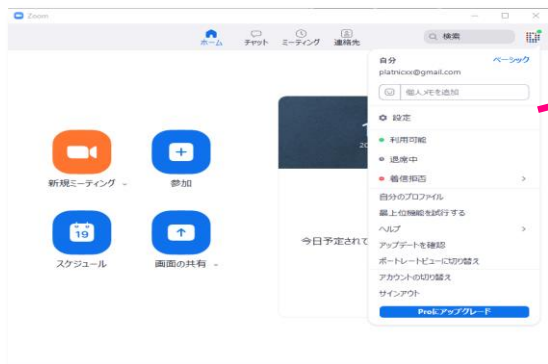
現実の背景(部屋の風景など)を相手にみられたくない場合などバーチャル背景を使用します。

1



ホーム画面、右上の
プロフィールアイコンをクリック

2



ボックスが開くので
「設定」をクリック

3

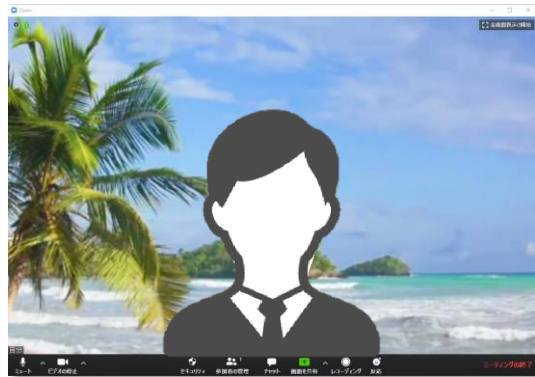


新しくウィンドウが開くので
「バーチャル背景」をクリック

背景にしたい画像をクリックして選びます。
バーチャル背景の設定が完了です。

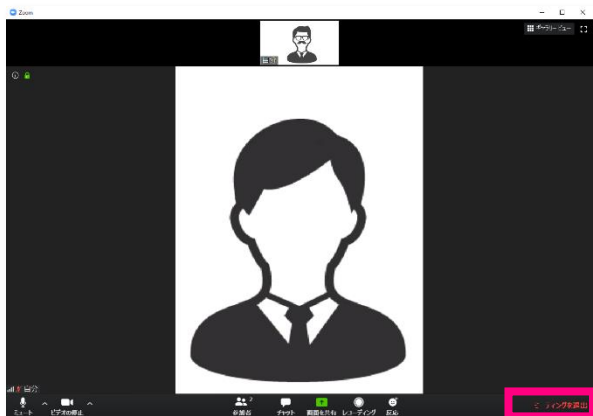
右図のように現実の背景(部屋の風景)が消え、
仮装背景に変わります。
(人物のみくり抜かれ映ります。)

※撮影環境により、綺麗に人物がくり抜かれない
場合があります。



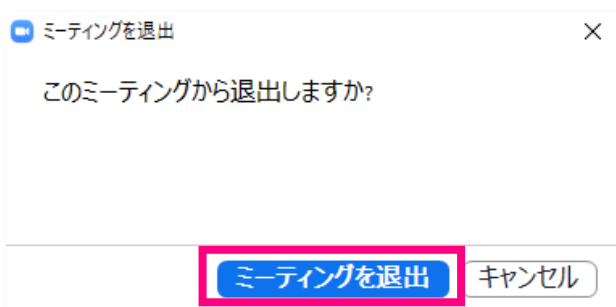
2-10 ミーティング退出方法

1



下部ツールバー右側「ミーティングを退出」のアイコンをクリック

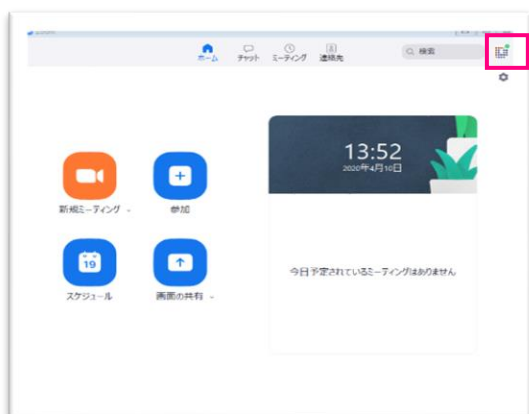
2



新たに「ミーティングから退出」のウィンドウが開きます。

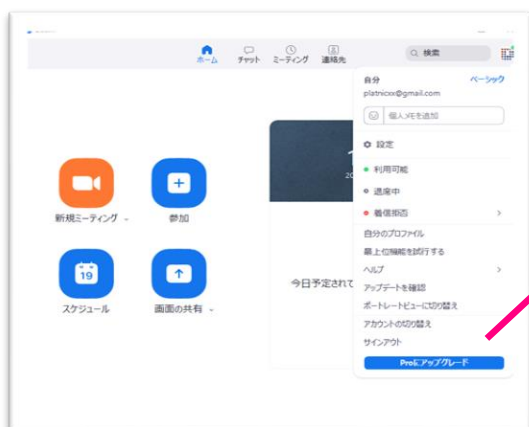
「ミーティングから退出」ボタンをクリックすると、ミーティングからの退出が完了です。

1



ホーム画面、右上の
プロフィールアイコンをクリック

2



ボックスが開くので
「サインアウト」をクリック

アカウントの切り替え

サインアウト

ログアウトが完了します。